

## Справка

### «Мониторинг условий для реализации муниципального проекта «Здоровый дошкольник»»

Работа по оздоровлению и физическому воспитанию детей является приоритетной деятельностью любой образовательной организации в современном мире. Детям нужно прививать любовь к спорту и учить здоровому образу жизни с самого раннего возраста. Одна из задач дошкольного образования – создание условий для укрепления здоровья и гармоничного физического развития ребенка. Физическое развитие и оздоровление дошкольников является одним из приоритетных направлений деятельности нашего учреждения.

Для успешной реализации задач физического воспитания в ДОУ имеется физкультурный зал, оснащённый всем необходимым спортивным инвентарём и оборудованием, плавательный бассейн. На территории МДОУ расположены 1 физкультурная площадка.

Физкультурный зал (5,64*10,15 м <sup>2</sup> )	Шведская стенка (2 шт), тренажер «Гребля», обручи, скакалки, кегли, гимнастические палки, мешочки для метания и другим необходимым оборудованием и пособиями для организации совместной деятельности воспитателя с воспитанниками, также в зале есть все необходимое для проведения физкультурных занятий и физкультурно – оздоровительных мероприятий с воспитанниками.
Физкультурная площадка №1 с искусственным покрытием (8*14 м <sup>2</sup> )	Футбольные ворота, баскетбольные щиты.
Физкультурная площадка № 2 (4*14 м <sup>2</sup> )	Оснащена необходимым оборудованием (лестница для лазания, стенка для лазания, турники разно уровневые, прыжковая яма). Предназначена для спортивных игр на свежем воздухе, помогает сохранить и приумножить здоровье воспитанников.

С воспитанниками организуется непосредственно образовательная деятельность по физической культуре 2 раза в неделю. Задачи и содержание образовательной деятельности по физическому развитию детей включены в Образовательную программу учреждения.

В ДОУ разработана комплексная система физкультурно-оздоровительной работы. Составлено перспективное планирование физкультурно-оздоровительной работы, разработан двигательный режим для каждой возрастной группы.

В детском саду проводятся различные формы организации двигательной активности: утренняя гимнастика, подвижные и малоподвижные игры, гимнастика после сна, дыхательная гимнастика, самомассаж, пальчиковая гимнастика, физминутки, гигиенические процедуры.

Закаливание: умывание, принятие воздушных ванн, хождение босиком по полу и гимнастическому коврику, полоскание рта.

Прогулка – обязательный элемент режима дня ребенка в ДОУ. На прогулке обеспечивается возможность для двигательной активности детей, виды игр варьируются в зависимости от сезона.

В детском саду имеется - тропа здоровья, которая позволяет проводить профилактику и коррекцию здоровья детей в игровой форме.

Планирование и проведение работы по охране здоровья воспитанников осуществляется в педагогическом направлении.

Для оздоровления детей используют бактерицидные облучатели для очистки воздуха, размещенные как в групповых помещениях, спальнях, так и в музыкальном и спортивном залах.

В образовательном учреждении с целью охраны здоровья воспитанников проводятся следующие мероприятия:

- проведение профилактических осмотров;
- мероприятия по обеспечению адаптации в образовательном учреждении;
- осуществление систематического медицинского контроля за физическим развитием воспитанников и уровнем их заболеваемости;
- обеспечение контроля за санитарно-гигиеническим состоянием образовательного учреждения;
- осуществление контроля за физическим, гигиеническим воспитанием детей, проведением закаливающих мероприятий;
- осуществление контроля за выполнением санитарных норм и правил.

В МБДОУ детский сад «Улыбка» работает 6 педагогических работников: 1 педагог-психолог, музыкальный руководитель, 4 воспитателя.

Таким образом, в детском саду создана эффективная система работы по сохранению и укреплению здоровья детей и приобщению их к здоровому образу жизни, которая обеспечивает комплексное решение оздоровительных, образовательных, развивающих и воспитательных задач.

Чтобы улучшить физкультурно-оздоровительную работу в ДОУ необходимо пополнить развивающую предметно- пространственную среду, *необходим педагог дополнительного образования по физическому развитию.*

Заведующий МБДОУ:



И.Ю. Чунихина