

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
И.Ю. Чунихина

Меню 1 день
Возрастная группа: дети до 3-х лет

Завтрак	Дети до 3х лет
Вермишель молочная	150
Бутерброд с маслом с сыром	25,5/5/4
Чай с сахаром	150/9
Второй завтрак: яблоко	95
Обед	
Салат «зимний»	60
Борщ со сметаной	150/8
Плов с мясом курицы (грудка)	208/58
Сок яблочный	150
Хлеб рж-пшеничный	30
Полдник	
Булочка домашняя	70
Какао	150

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
И.Ю. Чунихина

Меню 1 день
Возрастная группа: дети от 3-х до 7-ми лет

Завтрак	дети от 3-х до 7-ми лет
Вермишель молочная	200
Бутерброд с маслом с сыром	40/5/6
Чай с сахаром	200/12
Второй завтрак: яблоко	100
Обед	
Салат «зимний»	60
Борщ со сметаной	200/10
Плов с мясом курицы (грудка)	227/67
Сок яблочный	150
Хлеб рж-пшеничный	35
Полдник	
Булочка домашняя	80
Какао	200

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
И.Ю. Чунихина

Меню 2 день
Возрастная группа: дети до 3-х лет

Завтрак	Дети до 3х лет
<i>Каша манная молочная</i>	150
<i>Бутерброд с маслом с сыром</i>	30/5/4
<i>Кофейный напиток</i>	150
Второй завтрак: яблоко	95
Обед	
<i>Икра из свеклы</i>	40
<i>Суп овощной со сметаной</i>	150/8
<i>Рыба тушеная с овощами</i>	70
<i>Пюре картофельное</i>	140
<i>Компот из сухофруктов</i>	150
<i>Хлеб рж-пшеничный</i>	30
Полдник	
<i>Сырники с маслом с сахаром</i>	100
<i>Чай с сахаром</i>	150
<i>Мармелад фруктовый</i>	5

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
И.Ю. Чунихина

Меню 2 день
Возрастная группа: дети от 3-х до 7-ми лет

Завтрак	дети от 3-х до 7-ми лет
<i>Каша манная молочная</i>	200
<i>Бутерброд с маслом с сыром</i>	407/6
<i>Кофейный напиток</i>	200/12
Второй завтрак: яблоко	100
Обед	
<i>Икра из свеклы</i>	60
<i>Суп овощной со сметаной</i>	200/11
<i>Рыба тушеная с овощами</i>	80
<i>Пюре картофельное</i>	170
<i>Компот из сухофруктов</i>	200
<i>Хлеб рж-пшеничный</i>	35
Полдник	
<i>Сырники с маслом с сахаром</i>	150
<i>Чай с сахаром</i>	200/12
<i>Мармелад фруктовый</i>	15

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
И.Ю. Чунихина

Меню 3 день
Возрастная группа: дети до 3-х лет

Завтрак	Дети до 3х лет
Каша пшеничная молочная	150
Бутерброд с маслом с сыром	25,5/4/4
Чай с молоком и сахаром	150
Второй завтрак: яблоко	95
Обед	
Винегрет	40
Суп гороховый	150
Котлета мясная (говяжья)	70
Капуста тушеная	100
Кисель фруктово ягодный	150
Хлеб рж-пшеничный	30
Полдник	
Запеканка тв.с м/с	100
Кефир	150
Печенье	5

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
И.Ю. Чунихина

Меню 3 день
Возрастная группа: дети от 3-х до 7-ми лет

Завтрак	дети от 3-х до 7-ми лет
Каша пшеничная молочная	200
Бутерброд с маслом с сыром	40/5/6
Чай с молоком и сахаром	200/12
Второй завтрак: яблоко	100
Обед	
Винегрет	60
Суп гороховый	200
Котлета мясная (говяжья)	80
Капуста тушеная	150
Кисель фруктово ягодный	200
Хлеб рж-пшеничный	35
Полдник	
Запеканка тв.с м/с	150
Кефир	200
Печенье	15

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
И.Ю. Чунихина

Меню 4 день
Возрастная группа: дети до 3-х лет

Завтрак	Дети до 3х лет
<i>Каша сборная молочная</i>	150
<i>Бутерброд с маслом с сыром</i>	25,5/4/4
<i>Чай с сахаром</i>	150
Второй завтрак: яблоко	95
Обед	
<i>Суп рыбный</i>	150
<i>Голубцы ленивые с/см</i>	150/8
<i>Сок яблочный</i>	150
<i>Хлеб рж-пшеничный</i>	30
Полдник	
<i>Вареники ленивые</i>	100
<i>Кефир</i>	150
<i>Печенье</i>	5

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
И.Ю. Чунихина

Меню 4 день
Возрастная группа: дети от 3-х до 7-ми лет

Завтрак	дети от 3-х до 7-ми лет
<i>Каша сборная молочная</i>	200
<i>Бутерброд с маслом с сыром</i>	40/5/6
<i>Чай с сахаром</i>	200/12
Второй завтрак: яблоко	100
Обед	
<i>Салат из зеленого горошка</i>	60
<i>Суп рыбный</i>	200
<i>Голубцы ленивые с /см</i>	200/10
<i>Сок яблочный</i>	150
<i>Хлеб рж-пшеничный</i>	35
Полдник	
<i>Вареники ленивые</i>	100
<i>Кефир</i>	150
<i>печенье</i>	15

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
И.Ю. Чунихина

Меню 5 день

Возрастная группа: дети до 3-х лет

Завтрак	Дети до 3х лет
<i>Каша рисовая молочная</i>	150
<i>Бутерброд с маслом с сыром</i>	25,5/4/4
<i>Чай с сахаром</i>	150
Второй завтрак: яблоко	95
Обед	
<i>Капуста квашеная</i>	60
<i>Свекольник со сметаной</i>	150/8
<i>Тефтели мясные</i>	70
<i>Картофельное пюре</i>	140
<i>Компот из сухофруктов</i>	150
<i>Хлеб рж-пшеничный</i>	30
Полдник	
<i>Омлет</i>	100
<i>Какао</i>	150
<i>Печенье</i>	5

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
И.Ю. Чунихина

Меню 5 день

Возрастная группа: дети от 3-х до 7-ми лет

Завтрак	дети от 3-х до 7-ми лет
<i>Каша рисовая молочная</i>	200
<i>Бутерброд с маслом с сыром</i>	40/5/6
<i>Чай с сахаром</i>	200/12
Второй завтрак: яблоко	100
Обед	
<i>Капуста квашеная</i>	40
<i>Свекольник со сметаной</i>	200/10
<i>Тефтели мясные</i>	80
<i>Картофельное пюре</i>	170
<i>Компот из сухофруктов</i>	200
<i>Хлеб рж-пшеничный</i>	35
Полдник	
<i>Омлет</i>	150
<i>Какао</i>	200
<i>печенье</i>	15

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
И.Ю. Чунихина

Меню 6 день
Возрастная группа: дети до 3-х лет

Завтрак	Дети до 3х лет
<i>Каша манная молочная</i>	150
<i>Бутерброд с маслом с сыром</i>	25,5/4/4
<i>Чай с сахаром и молоком</i>	150
Второй завтрак: сок	150
Обед	
<i>Салат зимний</i>	40
<i>Суп овощной со сметаной</i>	150/8
<i>Биточки мясные</i>	70
<i>Каша гречневая</i>	120
<i>Кисель фр ягодный</i>	150
<i>Хлеб рж-пшеничный</i>	30
Полдник	
<i>Тефтели рыбные с овощами</i>	100
<i>Какао</i>	150
<i>Печенье</i>	5
<i>Хлеб пшеничный</i>	20

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
И.Ю. Чунихина

Меню 6 день
Возрастная группа: дети от 3-х до 7-ми лет

Завтрак	дети от 3-х до 7-ми лет
<i>Каша манная молочная</i>	200
<i>Бутерброд с маслом с сыром</i>	40/5/6
<i>Чай с сахаром и молоком</i>	200/12
Второй завтрак: сок	150
Обед	
<i>Салат зимний</i>	60
<i>Суп овощной со сметаной</i>	200/10
<i>Биточки мясные</i>	80
<i>Каша гречневая</i>	150
<i>Кисель фруктово ягодный</i>	200
<i>Хлеб рж-пшеничный</i>	35
Полдник	
<i>Тефтели рыбные с овощами</i>	150
<i>Какао</i>	200
<i>Печенье</i>	15
<i>Хлеб пшеничный</i>	30

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
И.Ю. Чунихина

Меню 7 день
Возрастная группа: дети до 3-х лет

Завтрак	Дети до 3х лет
<i>Каша пшеничная молочная</i>	150
<i>Бутерброд с маслом</i>	25,5/4
<i>Кофейный напиток</i>	150
Второй завтрак: яблоко	95
Обед	
<i>Борщ со сметаной</i>	150/8
<i>Печень тушеная в сметане</i>	70
<i>Картофельное пюре</i>	140
<i>Сок яблочный</i>	150
<i>Хлеб рж-пшеничный</i>	30
Полдник	
<i>Капуста тушеная</i>	100
<i>Чай с сахаром</i>	150/9
<i>Биточки мясные</i>	70
<i>Печенье</i>	5

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
И.Ю. Чунихина

Меню 7 день
Возрастная группа: дети от 3-х до 7-ми лет

Завтрак	дети от 3-х до 7-ми лет
<i>Каша пшеничная молочная</i>	200
<i>Бутерброд с маслом с сыром</i>	40/5/6
<i>Кофейный напиток</i>	200
Второй завтрак: яблоко	100
Обед	
<i>Салат из зеленого горошка</i>	60
<i>Борщ со сметаной</i>	200/10
<i>Печень тушеная в сметане</i>	80
<i>Картофельное пюре</i>	170
<i>Сок яблочный</i>	150
<i>Хлеб рж-пшеничный</i>	35
Полдник	
<i>Капуста тушеная</i>	150
<i>Биточки мясные</i>	80
<i>Чай с сахаром</i>	200/12
<i>Печенье</i>	15

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
И.Ю. Чунихина

Меню 8 день
Возрастная группа: дети до 3-х лет

Завтрак	Дети до 3х лет
<i>Вермишель молочная</i>	150
<i>Бутерброд с маслом с сыром</i>	25,5/4/4
<i>Чай с сахаром</i>	150/9
Второй завтрак: яблоко	95
Обед	
<i>Икра из свеклы</i>	40
<i>Суп гороховый</i>	150
<i>Гуляш мясной</i>	70
<i>Каша гречневая</i>	120
<i>Компот из сухофруктов</i>	150
<i>Хлеб рж-пшеничный</i>	30
Полдник	
<i>Сырники с маслом с сахаром</i>	100
<i>кефир</i>	150
<i>Печенье</i>	5

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
И.Ю. Чунихина

Меню 8 день
Возрастная группа: дети от 3-х до 7-ми лет

Завтрак	дети от 3-х до 7-ми лет
<i>Вермишель молочная</i>	200
<i>Бутерброд с маслом с сыром</i>	40/5/6
<i>Чай с сахаром</i>	200/12
Второй завтрак: яблоко	100
Обед	
<i>Икра из свеклы</i>	60
<i>Суп гороховый</i>	200
<i>Гуляш мясной</i>	80
<i>Каша гречневая</i>	150
<i>Компот из сухофруктов</i>	200
<i>Хлеб рж-пшеничный</i>	35
Полдник	
<i>Сырники с маслом с сахаром</i>	150
<i>Кефир</i>	200
<i>Печенье</i>	15

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
И.И. Чунихина

Меню 9 день
Возрастная группа: дети до 3-х лет

Завтрак	Дети до 3х лет
Каша овсяная молочная	150
Бутерброд с маслом с сыром	25,5/4/4
Кофейный напиток	150
Второй завтрак: яблоко	95
Обед	
Винегрет	45
Суп рыбный	150
Голубцы ленивые с/см	150/8
Сок яблочный	150
Хлеб рж-пшеничный	30
Полдник	
Блинчики с маслом с сахаром	100
Чай с молоком и сахаром	150
мармелад	5

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
И.Ю. Чунихина

Меню 9 день
Возрастная группа: дети от 3-х до 7-ми лет

Завтрак	дети от 3-х до 7-ми лет
Каша овсяная молочная	200
Бутерброд с маслом с сыром	40/5/6
Кофейный напиток	200/12
Второй завтрак: яблоко	100
Обед	
Винегрет	60
Суп рыбный	200
Голубцы ленивые с/см	200/10
Сок яблочный	150
Хлеб рж-пшеничный	35
Полдник	
Блинчики с маслом с сахаром	150
Чай с молоком и сахаром	200
мармелад	15

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
И.Ю. Чунихина

Меню 10 день
Возрастная группа: дети до 3-х лет

Завтрак	Дети до 3х лет
<i>Каша рисовая молочная</i>	150
<i>Бутерброд с маслом с сыром</i>	25,5/4/4
<i>Чай с сахаром</i>	150/9
Второй завтрак: яблоко	95
Обед	
<i>Капуста квашеная</i>	40
<i>Свекольник со сметаной</i>	150/8
<i>Тефтели мясные</i>	70
<i>Картофельное пюре</i>	140
<i>Компот из сухофруктов</i>	150
<i>Хлеб рж-пшеничный</i>	30
Полдник	
<i>Вареники ленивые</i>	100
<i>Кефир</i>	150
<i>Печенье</i>	5

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
И.Ю. Чунихина

Меню 10 день
Возрастная группа: дети от 3-х до 7-ми лет

Завтрак	дети от 3-х до 7-ми лет
<i>Каша рисовая молочная</i>	200
<i>Бутерброд с маслом с сыром</i>	40/5/6
<i>Чай с сахаром</i>	200/12
Второй завтрак: яблоко	100
Обед	
<i>Капуста квашеная</i>	60
<i>Свекольник со сметаной</i>	200/10
<i>Тефтели мясные</i>	80
<i>Картофельное пюре</i>	170
<i>Компот из сухофруктов</i>	200
<i>Хлеб рж-пшеничный</i>	35
Полдник	
<i>Вареники ленивые</i>	150
<i>Кефир</i>	200
<i>Печенье</i>	15