

**Режим дня в теплый период разновозрастной группы общеразвивающей
направленности среднего дошкольного возраста от 3-5 лет**

Прием детей, ежедневная утренняя гимнастика, игры на свежем воздухе.		7.30-8.25
Подготовка к завтраку, водные процедуры.		8.25 – 8.40
Завтрак		8.40 - 9.00
Подготовка к прогулке.		9.00 – 9.35
Прогулка: игры с выносными игрушками, наблюдения, труд, беседы, чтение художественной литературы, подвижные игры, художественное творчество		9.35-12.15
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду		12.15-12.30
Обед		12.30 – 12.55
Подготовка ко сну. Дневной сон		12.55 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.		15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник		15.25 – 15.40
Подготовка к прогулке		15.40 – 16.00
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей, подвижные игры, работа с художественной литературой		16.00 – 18.00