

- **Режим дня в холодный период**
- **разновозрастной группы общеразвивающей направленности среднего дошкольного возраста (3-5 лет)**

Прием детей, осмотр, ежедневная утренняя гимнастика, игры, дежурство.	7.30 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.50
Самостоятельная деятельность, игры.	8.50 - 9.00
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00 – 10.35
Второй завтрак	10.35-10.40
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.40-12.15
Возвращение с прогулки, беседы, чтение художественной литературы	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.40
Игры, совместная и самостоятельная деятельность детей.	15.40 – 16.35
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	16.35 – 18.00